

Диспансеризация в 2023 году:

Диспансеризация - это комплекс профилактических мероприятий, который включает в себя как плановый медицинский осмотр, так и ряд дополнительных методов обследования. Все они преследуют главную цель - оценить общее состояние здоровья человека, а также на самом раннем этапе выявить возможные проблемы (например, хронические заболевания, которые еще не успели явно проявить себя характерными симптомами) и предпринять меры для их профилактики.

Значительное внимание во время диспансеризации врачи нередко уделяют не только тому, чтобы вовремя обнаружить у человека признаки тех или иных заболеваний. Вместе с этим задача специалиста - понять, какие факторы риска существуют в жизни гражданина (неправильное питание, вредные привычки и так далее) и объяснить тому, к каким последствиям это может привести в будущем, дать рекомендации по коррекции образа жизни и мерам профилактики.

Когда проводится?

Периодичность, с которой гражданин может проходить диспансеризацию, варьируется в зависимости от возраста. Так, с 18 до 39 лет включительно диспансеризация полагается россиянам каждые три года. А после того, как человек отметил свой сороковой день рождения, ее можно проходить каждый год. Ежегодная диспансеризация полагается и отдельным категориям граждан, причем в данном случае возраст пациента значения не имеет.

Также углубленную диспансеризацию могут пройти россияне, переболевшие новой коронавирусной инфекцией. Это прописано в Постановлении Правительства РФ от 18.06.2021 № 927 "О внесении изменений в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов". В данном случае осмотр у врачей и комплекс исследований помогают выявить опасные осложнения после перенесенной инфекции.

Какие года попадают?

В наступившем 2023 году пройти диспансеризацию могут граждане, которые появились на свет в 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002 или 2005 годах, а также все россияне, возраст которых составляет от 40 лет и старше.

Существует еще один, достаточно простой и универсальный способ подсчитать, кто из граждан в текущем году имеет право на бесплатные анализы и обследования. Если возраст человека без остатка делится на 3 - значит, он может планировать визит в выбранное медучреждение.

Как записаться и пройти диспансеризацию?

Записаться на осмотр можно:

Непосредственно в регистратуре в поликлинике согласно прикреплению.

Через Колл-центр 46-71-35.

У терапевта на приеме.

Кабинет № 25 , специалист Ткачева Екатерина Александровна, режим работы: пн-пт
с 09-00 по 15.00

Необходимые документы:

Для прохождения диспансеризации потребуется документ, удостоверяющий личность гражданина (паспорт), а также полис ОМС.

Что входит?

Итак, для россиян в возрасте **до 39 лет** диспансеризация состоит из:

1. **анкетирования**, которое проводится для того, чтобы собрать анамнез и получить информацию о наследственности пациентов, а также зафиксировать возможные жалобы и определить, какие факторы риска наиболее актуальны для конкретного гражданина;
2. **расчета индекса массы тела**(для этого человеку измеряют рост, вес и окружность талии);
3. **измерения артериального давления**(осуществляется на периферических артериях);
4. анализа крови на **общий холестерин**;
5. анализа крови на **глюкозу**;
6. определения относительного **сердечно-сосудистого риска**;
7. **флюорографии**;
8. **электрокардиографии** (выполняется в покое во время первого прохождения осмотра, а затем - ежегодно после достижения 35-летнего возраста);
9. **измерения внутриглазного давления**(проводится в первый раз, а также после 40 лет - каждый год);
10. осмотр кожи и слизистой рта, пальпация щитовидной железы и лимфоузлов для выявления возможных новообразований.

Все это составляет так называемый профилактический медицинский осмотр. Для женщин он включает также визит к фельдшеру или врачу акушеру-гинекологу, а вместе с ним - взятие мазка с шейки матки и его цитологическое исследование.

Для россиян **после 40 лет** данный перечень дополняется:

1. определением **абсолютного сердечно-сосудистого риска**;
2. **общим анализом крови**;

3. несколькими видами **скринингового обследования**, которое направлено на раннее выявление различных онкопатологий. В эту группу входят анализ кала на скрытую кровь (проводится у пациентов раз в два года или ежегодно для своевременного обнаружения колоректального рака), эзофагогастродуоденоскопия (входит в программу диспансеризации для россиян старше 45 лет). Женщинам в возрасте 40-75 лет каждые два года полагается пройти маммографию (важно для профилактики рака молочной железы), а мужчинам в 45, 50, 55 и 60 лет, а также в 64 года рекомендовано сдавать анализы на выявление рака предстательной железы.

Несколько особых пунктов есть и в программе диспансеризации для **переболевших коронавирусом**. Для таких граждан перечень стандартных обследований дополнен:

1. измерением сатурации крови (того, насколько она насыщена кислородом);
2. тестом с шестиминутной ходьбой (позволяет определить, какое расстояние человек пройдет за это время, и при этом оценить работу сердца, проводится по показаниям и при наличии жалоб, например, на одышку);
3. спирометрией (для оценки работы легких и того, как на них отразился перенесенный Covid-19);
4. общим и биохимическим анализами крови, а также исследованием, который помогает выявить склонность к тромбообразованию;
5. рентгенографией органов грудной клетки (если в течение последнего года данное обследование гражданину еще не проводилось).