1. Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря:
   - за 1-2 дня до исследования желательно исключить из рациона газообразующие продукты. При склонности к газообразованию и в случае избыточного веса у пациента рекомендуется за 2-3 дня до исследования прием активированного угля (2 таблетки по 3-4 раза в день);
   - накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов; при наличии у пациента сахарного диабета допустим легкий завтрак (сухари, теплый чай);
   - в день обследования за 1-2 часа до исследования выпить за 1,5-2 часа до исследования выпить 1-2 литра негазированной воды (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться.
2. Подготовка к УЗИ органов брюшной полости
   - накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
   - исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.
3. УЗИ щитовидной железы, молочных желез проводится без специальной подготовкиы.