Кровь рекомендуется сдавать утром (между 8 и 10 часами), до физической нагрузки и проведения диагностических процедур. За сутки до взятия крови следует исключить употребление алкоголя, а накануне после 2 часов ночи запрещаются курение, приём пищи и жидкости (разрешается выпить стакан воды между 22 и 5 часами). Общее правило для исключения влияния принимаемой пищи на результаты лабораторных исследований забор крови после 12 часового голодания. Многие используемые в клинической практике лекарственные средства оказывают выраженное влияние на результаты лабораторных тестов. Перед сдачей крови необходим отдых в течение 15-30 минут.