- Моча принимается в одноразовых стерильных контейнерах. Количество мочи 30-50 мм. Для получения достоверных результатов перед сдачей анализа необходимо провести тщательный туалет мочеполовых органов и собрать всю (среднюю) порцию утренней мочи.
- Для четкого определения уровня мочевой кислоты нужно ограничить в рационе прием мяса, рыбы, кофе и чая.
- За три дня до исследования отказаться от употребления пищи, богатой пуринами (печень, почки).