1. Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника
   - за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
   - накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
   - в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
   - прийти натощак (не есть, не пить).
2. Подготовка к рентгеноскопии желудка
   - за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
   - накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;
   - прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не принимать лекарственные препараты).