Что такое диспансеризация

1. Диспансеризация — это комплексное медицинское обследование, которое проводится для оценки состояния здоровья человека, выявления заболеваний (в том числе хронических и онкологических) на ранней стадии. В него входит как плановый осмотр, так и ряд дополнительных исследований, например ЭКГ, флюорография и анализы крови.
2. Диспансеризация проводится бесплатно, по паспорту и полису ОМС. Начиная с 18 лет россиянам рекомендуется проходить ее раз в три года, даже если нет явных проблем со здоровьем.
   Программа диспансеризации в России стартовала 10 лет назад, в 2013 году. Процесс регулируется приказом Министерства здравоохранения «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Согласно ему, диспансеризации подлежат как работающие или проходящие обучение, так и неработающие жители страны в возрасте от 18 лет и старше.

В 2024 году пройти диспансеризацию могут люди, родившиеся в 1985, 1988, 1991, 1994, 1997 годах. Также профилактические осмотры положены тем, кто появился на свет в 2000, 2003 и 2006 годах.

3. Если человек не нашел свой год рождения в перечне, он может пройти профилактический медосмотр в поликлинике, к которой он прикреплен. Но обычный медосмотр предполагает меньше исследований.
4. Россиянам в возрасте 40 лет и старше диспансеризацию по ОМС рекомендуется проходить ежегодно.

Где пройти диспансеризацию в 2024 году

Пройти диспансеризацию в 2024 году можно в поликлинике по месту жительства по месту прикрепления или в другом медучреждении.

Как записаться на диспансеризацию

Записаться на диспансеризацию можно как в регистратуре выбранного медучреждения, так и при помощи портала «Госуслуги».

Диспансеризация-2024: что входит в обследование

У программы диспансеризации есть две основные задачи. Первая из них — выявить заболевания (прежде всего болезни сердца и легких, сахарный

диабет, злокачественные новообразования). А вторая — снизить риски их развития.

В первую очередь пациента осматривает терапевт. Он оценивает состояние здоровья человека и дает маршрутный лист с указанием врачей, которых нужно посетить, и обследований для прохождения.

Сама по себе диспансеризация проводится в два этапа. Для людей в возрасте от 18 до 39 лет в первый этап входят:

- анкетирование (вопросы на тему образа жизни для выявления рисков);
- расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- анализы крови на общий холестерин и глюкозу;
- определение сердечно-сосудистого риска по специальной шкале;
- флюорография;
- ЭКГ;
- измерение внутриглазного давления;
- осмотр кожи и слизистой рта, пальпация щитовидной железы и лимфоузлов (для выявления возможных новообразований).

Для граждан от 40 лет в список добавляется:

- общий анализ крови;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- онкоскрининги: анализ кала на скрытую кровь (проводится ежегодно или раз в два года для обнаружения колоректального рака), эзофагогастродуоденоскопия (входит в программу диспансеризации для россиян старше 45 лет) и другие.

Что входит в обследование у женщин

Во время диспансеризации, помимо прочего, женщины проходят : осмотр в смотровом кабинете, взятие цервикального мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование. Женщины в возрасте 40–75 лет могут каждые два года проходить маммографию для профилактики рака молочной железы.

Что входит в обследование у мужчин

Мужчинам в возрасте 45, 50, 55 и 60 лет, а также в 64 года рекомендуется сдавать анализы на выявление рака предстательной железы.

В остальном список обследований в рамках диспансеризации для мужчин и женщин почти одинаков. Он может меняться в зависимости от других

факторов: возраста пациента, состояния здоровья, перенесенных заболеваний (например, коронавирусной инфекции).

Если пациент перенес коронавирусную инфекцию проводится углублённая диспансеризация.

Углубленная программа диспансеризации — это расширенная версия общей диспансеризации. Врач сможет не просто оценить ваше общее состояние здоровья, а проверит не появились ли у вас проблемы с органами дыхания, с органами сердечно-сосудистой, нервной систем после перенесенного вируса.

Кто может пройти углубленную диспансеризацию
Углубленную диспансеризацию пройти могут все, кто переболел COVID-19. Возраст пациентов также — старше 18 лет. В первую очередь на обследования пригласят граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию и при наличие двух и более хронических неинфекционных заболеваний. Кроме того, диспансеризацию могут провести и по вашей инициативе, если даже в медицинской карте нет сведений о перенесенном коронавирусе.

Важно! Пройти диспансеризацию можно не ранее 60 дней после выздоровления.
Углубленная диспансеризация проходит в 2 этапа

Первый этап

- Общий и биохимический анализы крови
- Измерение сатурации — насыщения крови кислородом
- Тест с шестиминутной ходьбой
- Спирометрия — оценка объёма вдыхаемого и выдыхаемого воздуха
- Рентген грудной клетки
- Анализ концентрации D-димера в крови — для выявления признаков тромбообразования
- Приём терапевта

Второй этап — проводится по решению врача после первого этапа

- Эхокардиография
- Томография лёгких
- Дуплексное сканирование вен нижних конечностей